

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

В столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

1 неделя

с 9 по 14 января 2023 г

ЯНВАРЬ 2023 г

с 23 по 28 января 2023 г

сумма - 8,80

| | Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Угл-дь | Ккал |
|---------------|-----------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 309/2016, ТТК | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,37 | 5,23 | 50,64 | 277 |
| | ВТОРНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 303/2015 | Каша пшённая вязкая | 150 | | 4,23 | 5,01 | 24,24 | 159 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,25 | 5,22 | 41,23 | 235 |
| | СРЕДА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,64 | 4,61 | 19,4 | 134 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,41 | 4,77 | 34,13 | 199 |
| | ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 150 | | 4 | 5,8 | 20 | 148 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,81 | 5,96 | 34,90 | 216 |
| | ПЯТНИЦА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,37 | 5,23 | 50,64 | 277 |
| | СУББОТА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 130 | | 3,0364 | 4,0207 | 19,09 | 124 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 3,81 | 4,18 | 33,8 | 189 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ КАЗАНИ

2 неделя

с 16 по 21 января 2023 г

ст-ть 8,80

ЯНВАРЬ 2023 г

| № Рецептуры | Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|--------------------|------------------------------------|---------|-------------|---------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015,ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 6,37 | 5,23 | 50,6 | 277 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 150 | | 4 | 5,8 | 20 | 148 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,81 | 5,96 | 34,90 | 216 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 130 | | 3,0364 | 4,0207 | 19,09 | 124 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 3,81 | 4,18 | 33,83 | 189 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,64 | 4,61 | 19,4 | 134 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,4129 | 4,77 | 34,1 | 199 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб., М: ДеЛи, плк | Каша пшённая вязкая | 150 | | 4,23 | 5,01 | 24,24 | 159 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,25 | 5,22 | 41,23 | 235 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015,ТТК | Макаронны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,37 | 5,23 | 50,6 | 277 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: